



Cristalloïdes

I. Propriétés

Les cristalloïdes font partie des solutés de remplissage utilisés pour le remplissage vasculaire avec les colloïdes (macromolécules).

Ils possèdent un pouvoir d'expansion volémique faible c'est à dire qu'il faut perfuser 4 à 5 fois le volume à compenser.

Seulement 25% du volume perfusé reste dans le secteur intravasculaire ; le reste passe dans le secteur interstitiel, ce qui expose au risque d'inflation hydrosodée.

Durée d'efficacité = environ 1 à 3 heures

II. Noms des médicaments

Hypotoniques

- *Glucosé 2,5%*

Isotoniques

- *Chlorure de sodium (NaCl) 0,9%*
- *Ringer Lactate®*
- *Glucosé 5%*
- *Bicarbonate de sodium 1,4%*

Hypertoniques

- *Chlorure de sodium (NaCl) 7,5%, 10%, 20%*
- *Glucosé 10%, 15%, 20%, 30%*
- *Bicarbonate de sodium 4,2%, 8,4%*
- *Mannitol 10%, 20%*

III. Indications

Les indications sont :

- Remplissage vasculaire
- Hypovolémie modérée, hémorragie modérée (pertes sanguines < 20% de la masse sanguine)
- Déshydratation extracellulaire
- Acidose métabolique

Le Mannitol est indiqué en cas d'hypertension intracrânienne et d'oedème cérébral.

Le Ringer Lactate est très utilisé en péri opératoire : compensation du jeûne, pertes hydriques peropératoire.

IV. Contre-indications

Les contre-indications sont :

- Rétention hydrosodée
- Hyperhydratation
- Insuffisance cardiaque

Le Ringer Lactate est contre-indiqué en cas d'alcalose métabolique, d'hyperkaliémie ou d'hypercalcémie.

V. Effets indésirables

L'administration des cristaalloïdes en grande quantité peut entraîner un risque d'oedème aigu du poumon, d'hyperhydratation et une surcharge hydrosodée.

Les glucosés peuvent entraîner des hyperglycémies.

VI. Administration et surveillance

Administration

- Exclusivement par voie intraveineuse ou centrale

Surveillance

- Efficacité du traitement
- Apparition des effets indésirables comme l'hyperhydratation et l'oedème aigu du poumon

MÉDICAMENTS

PROPRIÉTÉS

Solutés de remplissage utilisés pour le remplissage vasculaire

Pouvoir d'expansion volémique faible : il faut perfuser 4 à 5 fois le volume à compenser

25% du volume perfusé reste dans le secteur intravasculaire ; le reste passe dans le secteur interstitiel (risque d'inflation hydrosodée)

Durée d'efficacité : 1 à 3 heures

EFFETS INDÉSIRABLES

Œdème aigu du poumon
Hyperhydratation
Surcharge hydrosodée

Glucosés : hyperglycémie

CONTRE-INDICATIONS

Rétention hydrosodée
Hyperhydratation
Insuffisance cardiaque

Ringer Lactate : alcalose métabolique, hyperkaliémie, hypercalcémie

NOMS DES MÉDICAMENTS

Cristalloïdes hypotoniques

- *Glucosé 2,5%*

Cristalloïdes isotoniques

- *Chlorure de sodium 0,9%*
- *Ringer Lactate*
- *Glucosé 5%*
- *Bicarbonate de sodium 1,4%*

Cristalloïdes hypertoniques

- *Chlorure de sodium 7,5%, 10%, 20%*
- *Glucosé 10%, 15%, 20%, 30%*
- *Bicarbonate de sodium 4,2%, 8,4%*
- *Mannitol 10%, 20%*

Cristalloïdes

fiches-ide.fr

INDICATIONS

Remplissage vasculaire
Hypovolémie modérée
Hémorragie modérée (< 20% masse sanguine)
Déshydratation extracellulaire
Acidose métabolique

Mannitol

- Hypertension intracrânienne
- Œdème cérébral

Ringer lactate en péri opératoire : compensation du jeûne, pertes hydriques

ADMINISTRATION ET SURVEILLANCE**Administration**

- Exclusivement par voie intraveineuse ou centrale

Surveillance

- Efficacité du traitement
- Apparition des effets indésirables comme l'hyperhydratation et l'œdème aigu du poumon