

Définition

La cataracte correspond à une opacification progressive du cristallin (lentille à l'intérieur de l'œil) entraînant une baisse de la vision. Il s'agit d'un processus lent et inéluctable, lié à l'accumulation de facteurs oxydants au cours de la vie.

Elle est le plus souvent liée à l'âge mais peut être congénitale chez l'enfant.

C'est la 1^e cause de cécité dans le monde et la 1^e cause de chirurgie en France.

Physiopathologie

Le cristallin est la lentille qui se trouve à l'intérieur de l'œil. Sa transparence est dépendante de son degré d'hydratation et de l'état des protéines qu'il contient.

La cataracte correspond à son opacification progressive majoritairement liée au vieillissement selon deux mécanismes :

- Diminution ou accumulation d'eau à l'intérieur des fibres du cristallin
- Diminution du métabolisme du cristallin

Facteurs de risque

Les facteurs de risque du glaucome sont :

- Âge
- Maladies des yeux
- Traumatisme oculaire
- Diabète
- Inflammation
- Tabac, alcool
- Exposition au soleil
- Corticoïdes au long cours

Signes cliniques

Perte progressive de la vision, myopie
Couleurs d'apparence terne
Vision qui se voile
Sensibilité à la lumière
Diplopie

Examens complémentaires

Mesure de l'acuité visuelle
Densitométrie
Fond d'œil après dilatation pupillaire

Complications

Les complications apparaissent en l'absence de traitement :

- Altération de la qualité de vie
- Baisse progressive et irréversible de la vue jusqu'à la cécité
- Glaucome
- Uvéite

Elles guérissent à l'ablation du cristallin.

Traitements

Il n'existe pas de traitement médical.

Le traitement est chirurgical (phacoémulsification) : il correspond à l'aspiration des dépôts opaques et à la mise en place d'un implant pour remplacer le cristallin.

- Chirurgie en ambulatoire
- Sous anesthésie locale (collyre)

Sources

Cataracte sur inserm.fr

Cataracte sur [Vidal.fr](http:// Vidal.fr)

Cours IFSI

Guide pratique infirmier, Perlemuter, 2020, Elsevier Masson

Les pathologies en un coup d'oeil pour les infirmiers, Stéphane Cornec, 2018, Elsevier Masson

Définition

Opacification progressive du cristallin entraînant une baisse de la vision.

Processus lent et inéluctable, lié à l'accumulation de facteurs oxydants au cours de la vie.

Souvent liée à l'âge mais peut être congénitale chez l'enfant.

Facteurs de risque

Âge
Maladies des yeux
Traumatisme oculaire
Diabète
Inflammation
Tabac, alcool
Exposition au soleil
Corticoïdes au long cours

Signes cliniques

Perte progressive de la vision, myopie
Couleurs d'apparence terne
Vision qui se voile
Sensibilité à la lumière
Diplopie

Physiopathologie

Le cristallin est la lentille qui se trouve à l'intérieur de l'œil. Sa transparence est dépendante de son degré d'hydratation et de l'état des protéines qu'il contient.

La cataracte correspond à son opacification progressive majoritairement lié au vieillissement selon deux mécanismes :

- Diminution ou accumulation d'eau à l'intérieur des fibres du cristallin
- Diminution du métabolisme du cristallin

UE 2.7 Défaillances organiques et processus dégénératifs

Cataracte

Complications

Les complications apparaissent en l'absence de traitement :

- Altération de la qualité de vie
- Baisse progressive et irréversible de la vue jusqu'à la cécité
- Glaucome
- Uvéite

Elles guérissent à l'ablation du cristallin.

Examens complémentaires

Mesure de l'acuité visuelle
Densitométrie
Fond d'œil après dilatation pupillaire

Traitements

Il n'existe pas de traitement médical.

Le traitement est chirurgical (phacoémulsification). Il correspond à l'aspiration des dépôts opaques et à la mise en place d'un implant pour remplacer le cristallin.

- Chirurgie en ambulatoire
- Sous anesthésie locale (collyre)

1^e cause de ...

1^e cause de cécité dans le monde
1^e cause de chirurgie en France



fiches-ide.fr

Fiches IDE© Tous droits réservés