

Définition

La myopie est une pathologie ophtalmologique correspondant à un œil trop long ou trop convergent. Elle apparaît généralement dans l'enfance ou vers l'adolescence.

Son degré est proportionnel à l'excès d'allongement du globe oculaire.

On distingue 3 niveaux :

- Myopie faible : entre -0,50 et -3 dioptries
- Myopie moyenne : entre -3 et -5,5 dioptries
- Myopie forte : > -5,5 dioptries

Physiopathologie

Allongement axial de l'œil : l'œil est trop long, les rayons lumineux ne vont pas se focaliser sur la rétine mais en avant de la rétine, ce qui a pour effet de rendre floue la vision de loin.

Courbure anormale de la cornée : la cornée est plus courbée que la normale, ce qui va augmenter le pouvoir réfractif de l'œil et faire converger les rayons lumineux en avant de la rétine.

Pouvoir de réfraction du cristallin : le cristallin peut avoir un pouvoir de réfraction trop élevé, contribuant aussi à faire converger les rayons lumineux en avant de la rétine.

Facteurs de risque

Facteurs :

- Génétiques
- Environnementaux
- Comportementaux
- Biologiques

Signes cliniques

Vision de loin floue
Plissement des yeux pour lire de loin
Céphalées
Sensation de fatigue ou de douleur autour des yeux
Sensibilité à la lumière

Examens complémentaires

Bilan ophtalmologique complet
Test d'acuité visuelle
Réfractométrie automatique
Kératométrie

Complications

Dégénérescence maculaire
Trou maculaire
Cataracte
Glaucome
Détachement de rétine
Impact sur la qualité de vie

Myopie pathologique

La myopie pathologique ou myopie évolutive est plus rare et se caractérise par une apparition très précoce et une évolution importante. C'est une forme sévère de myopie.

Elle peut être associée à des complications comme les lésions rétiniennes et peut entraîner une perte de vision significative.

Traitements

Traitement préventif

- Faire des pauses lors de travaux nécessitant une vision de près
- Exposition à la lumière naturelle

Traitement optique

- Verres correcteurs concaves
- Lentilles de contacts concaves

Chirurgie réfractive : laser pour remodeler la cornée et la rendre moins convergente.

Sources

Cours IFSI

L'essentiel des patho par spécialités pour l'infirmière, 2008, Laurence Pitard

Myopie et travail de près : revue systématique et méta-analyse, Frédéric Dutheil, 2024

Myopie sur fo-rothschild.fr

Qu'est-ce que la myopie ? sur ensemblecontrelamyopie.fr

Définition

Pathologie ophtalmologique correspondant à un œil trop long ou trop convergent. Elle apparaît généralement dans l'enfance ou vers l'adolescence.

Son degré est proportionnel à l'excès d'allongement du globe oculaire.

3 niveaux :

- Myopie faible : entre -0,50 et -3 dioptries
- Myopie moyenne : entre -3 et -5,5 dioptries
- Myopie forte : > -5,5 dioptries

Physiopathologie

Allongement axial de l'œil : l'œil est trop long, les rayons lumineux ne vont pas se focaliser sur la rétine mais en avant de la rétine, ce qui a pour effet de rendre floue la vision de loin.

Courbure anormale de la cornée : la cornée est plus courbée que la normale, ce qui va augmenter le pouvoir réfractif de l'œil et faire converger les rayons lumineux en avant de la rétine.

Pouvoir de réfraction du cristallin : le cristallin peut avoir un pouvoir de réfraction trop élevé, contribuant aussi à faire converger les rayons lumineux en avant de la rétine.

Examens complémentaires

Bilan ophtalmologique complet
Test d'acuité visuelle
Réfractométrie automatique
Kératométrie

Facteurs de risque

Facteurs :

- Génétiques
- Environnementaux
- Comportementaux
- Biologiques

Signes cliniques

Vision de loin floue
Plissement des yeux pour lire de loin
Céphalées
Sensation de fatigue ou de douleur autour des yeux
Sensibilité à la lumière

Complications

Dégénérescence maculaire
Trou maculaire
Cataracte
Glaucome
Détachement de rétine
Impact sur la qualité de vie

UE 2.7 Défaillances organiques et processus dégénératifs

Myopie

Traitements

Traitement préventif

- Faire des pauses lors de travaux nécessitant une vision de près
- Exposition à la lumière naturelle

Traitement optique

- Verres correcteurs concaves
- Lentilles de contacts concaves

Chirurgie réfractive : laser pour remodeler la cornée et la rendre moins convergente.

Myopie pathologique

= myopie évolutive

+ rare et se caractérise par une apparition très précoce et une évolution importante. C'est une forme sévère de myopie.

Elle peut être associée à des complications comme les lésions rétinienne et peut entraîner une perte de vision significative.



fiches-ide.fr

Fiches IDE© Tous droits réservés