Myopie



fiches-ide.fr

Fiche rédigée le 16 Juin 2024 par Julie VIOLET

Définition

La myopie est une pathologie ophtalmologique correspondant à un œil trop long ou trop convergent. Elle apparait généralement dans l'enfance ou vers l'adolescence.

Son degré est proportionnel à l'excès d'allongement du globe oculaire.

On distingue 3 niveaux:

Myopie faible : entre -0,50 et -3 dioptriesMyopie moyenne : entre -3 et -5,5 dioptries

- Myopie forte : > -5,5 dioptries

Physiopathologie

Allongement axial de l'œil : l'œil est trop long, les rayons lumineux ne vont pas se focaliser sur la rétine mais en avant de la rétine, ce qui a pour effet de rendre floue la vision de loin.

Courbure anormale de la cornée : la cornée est plus courbée que la normale, ce qui va augmenter le pouvoir réfractif de l'œil et faire converger les rayons lumineux en avant de la rétine.

Pouvoir de réfraction du cristallin : le cristallin peut avoir un pouvoir de réfraction trop élevé, contribuant aussi à faire converger les rayons lumineux en avant de la rétine.

Facteurs de risque

Facteurs:

- Génétiques
- Environnementaux
- Comportementaux
- Biologiques

Signes cliniques

Vision de loin floue

Plissement des yeux pour lire de loin

Céphalées

Sensation de fatigue ou de douleur autour des

veux

Sensibilité à la lumière

Examens complémentaires

Bilan ophtalmologique complet Test d'acuité visuelle Réfractométrie automatique Kératométrie

Complications

Dégénérescence maculaire

Trou maculaire

Cataracte

Glaucome

Décollement de rétine

Impact sur la qualité de vie

Toute reproduction ou représentation illégale ou partielle, par quelque procédé que ce soit, faite sans l'autorisation de Fiches IDE, est illicite et constitue une contrefaçon. Fiches IDE© Tous droits réservés

Myopie pathologique

La myopie pathologique ou myopie évolutive est plus rare et se caractérise par une apparition très précoce et une évolution importante. C'est une forme sévère de myopie.

Elle peut être associée à des complications comme les lésions rétiniennes et peut entraîner une perte de vision significative.



Traitement préventif

- Faire des pauses lors de travaux nécessitant une vision de près
- Exposition à la lumière naturelle

Traitement optique

- Verres correcteurs concaves
- Lentilles de contacts concaves

Chirurgie réfractive : laser pour remodeler la cornée et la rendre moins convergente.

Sources

Cours IFSI

L'essentiel des patho par spécialités pour l'infirmière, 2008, Laurence Pitard

Myopie et travail de près : revue systématique et méta-analyse, Frédéric Dutheil, 2024

Myopie sur fo-rothschild.fr

Qu'est-ce que la myopie ? sur ensemblecontrelamyopie.fr

Définition

Pathologie ophtalmologique correspondant à un œil trop long ou trop convergent. Elle apparait généralement dans l'enfance ou vers l'adolescence.

Son degré est proportionnel à l'excès d'allongement du globe oculaire.

3 niveaux:

- Myopie faible : entre -0,50 et -3 dioptries
- Myopie moyenne : entre -3 et -5,5 dioptries
- Myopie forte : > -5,5 dioptries

Physiopathologie

Allongement axial de l'œil : l'œil est trop long, les rayons lumineux ne vont pas se focaliser sur la rétine mais en avant de la rétine, ce qui a pour effet de rendre floue la vision de loin.

Courbure anormale de la cornée : la cornée est plus courbée que la normale, ce qui va augmenter le pouvoir réfractif de l'œil et faire converger les rayons lumineux en avant de la rétine.

Pouvoir de réfraction du cristallin : le cristallin peut avoir un pouvoir de réfraction trop élevé, contribuant aussi à faire converger les rayons lumineux en avant de la rétine.

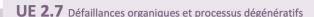
Examens complémentaires

Bilan ophtalmologique complet Test d'acuité visuelle Réfractométrie automatique Kératométrie

Facteurs de risque

Facteurs:

- Génétiques
- Environnementaux
- Comportementaux
- Biologiques



Myopie

Traitements

Traitement préventif

- Faire des pauses lors de travaux nécessitant une vision de près
- Exposition à la lumière naturelle

Traitement optique

- Verres correcteurs concaves
- Lentilles de contacts concaves

Chirurgie réfractive : laser pour remodeler la cornée et la rendre moins convergente.

Signes cliniques

Vision de loin floue Plissement des yeux pour lire de loin Céphalées Sensation de fatigue ou de douleur autour des yeux Sensibilité à la lumière

Complications

Dégénérescence maculaire Trou maculaire Cataracte Glaucome Décollement de rétine Impact sur la qualité de vie

Myopie pathologique

= myopie évolutive

+ rare et se caractérise par une apparition très précoce et une évolution importante. C'est une forme sévère de myopie.

Elle peut être associée à des complications comme les lésions rétiniennes et peut entraîner une perte de vision significative.



fiches-ide.frFiches IDE© Tous droits réservés