

Généralités

L'acide urique est un produit de dégradation des purines, qui sont des substances présentes naturellement dans le corps et dans certains aliments.

La majorité est dissoute dans le sang, filtrée par les reins, et excrétée dans l'urine. Cependant, lorsque le corps en produit trop ou que les reins ne l'éliminent pas correctement, des niveaux élevés peuvent s'accumuler dans le sang, ce qui peut conduire à diverses complications.

On appelle le taux dans le sang d'acide urique, l'uricémie.

Principales indications

Diagnostic et surveillance de la goutte
Suivi des patients sous traitement hypouricémiant
Surveillance de la fonction rénale
Surveillance de la femme enceinte avec hypertension artérielle pour dépistage de la pré-éclampsie

Hyperuricémie

L'augmentation de l'acide urique est appelée hyperuricémie.

Elle est soit d'origine primaire (d'origine génétique), à cause d'anomalies enzymatiques au niveau des enzymes agissant dans la synthèse d'acide urique.

Mais elle peut également être secondaire à :

- Une alimentation riche en purines
- Une insuffisance rénale (diminution de l'élimination urinaire)
- Un syndrome métabolique
- Un cancer ou une chimiothérapie (augmentation du catabolisme des acides nucléiques)
- Une prise de médicaments comme les diurétiques thiazidiques
- Une déshydratation

Prélèvement

5ml de sang recueilli sur un tube sec ou sur un tube hépariné

Valeurs de référence

Enfant

120-240 $\mu\text{mol/L}$ soit 20-40 mg/L

Homme

240-360 $\mu\text{mol/L}$ soit 40-60 mg/L

Femme

180-300 $\mu\text{mol/L}$ soit 30-50 mg/L

Conséquences hyperuricémie

Son augmentation dans le sang peut entraîner :

- La formation de cristaux d'acide urique dans les articulations (crise de goutte)
- La formation de calculs dans les reins

Traitements de l'hyperuricémie

Traitement de la cause

Conseils hygiéno-diététiques

- Réduction des viandes
- Augmentation de l'hydratation pour augmenter le débit urinaire
- Éviter l'alcool et les corps gras

Médicaments pour réduire la production d'acide urique (inhibiteurs de la xanthine oxydase) ou pour augmenter son élimination (uricosuriques)

Hypouricémie

La diminution du taux d'acide urique est rare et a peu de signification clinique, les causes sont les suivantes :

- Atteintes génétiques du foie
- Atteintes toxiques des reins
- Certains traitements
- Intoxication ou empoisonnement
- Régime alimentaire pauvre en purine
- Grossesse

L'hypouricémie est généralement asymptomatique.

Sources

55 examens de biologie pour l'infirmier, Paul Bouazza, 2018, Vuibert

Acide urique en excès et crise de goutte, 2014, JC Létard

Acide urique sur biron.com

Guide infirmier des examens de laboratoire, René Caquet, 2008, Elsevier Masson

Les bilans sanguins en un coup d'œil, Stéphane Cornec, 2021, Elsevier Masson

Mémo examens biologiques, Kubab, Hakawati, Alajati-Kubab, 2009, Éditions Lamarre

Généralités

Produit de dégradation des purines, qui sont des substances présentes naturellement dans le corps et dans certains aliments.

La majorité est dissoute dans le sang, filtrée par les reins, et excrétée dans l'urine. Cependant, lorsque le corps en produit trop ou que les reins ne l'éliminent pas correctement, des niveaux élevés peuvent s'accumuler dans le sang, ce qui peut conduire à diverses complications.

On appelle le taux dans le sang d'acide urique, l'uricémie.

Hyperuricémie

Augmentation acide urique = hyperuricémie.

Soit d'origine primaire, à cause d'anomalies enzymatiques au niveau des enzymes agissant dans la synthèse d'acide urique.

Peut également être secondaire à :

- Alimentation riche en purines
- Insuffisance rénale (diminution de l'élimination urinaire)
- Syndrome métabolique
- Cancer ou une chimiothérapie
- Prise de médicaments comme les diurétiques thiazidiques
- Déshydratation

Conséquences hyperuricémie

Son augmentation dans le sang peut entraîner :

- La formation de cristaux d'acide urique dans les articulations (crise de goutte)
- La formation de calculs dans les reins

Principales indications

Diagnostic et surveillance de la goutte
Suivi des patients sous traitement hypouricémiant
Surveillance de la fonction rénale
Surveillance de la femme enceinte avec hypertension artérielle pour dépistage de la pré-éclampsie

Prélèvement

5ml de sang recueilli sur un tube sec ou sur un tube hépariné

Valeurs de référence

Enfant

120-240 $\mu\text{mol/L}$ soit 20-40 mg/L

Homme

240-360 $\mu\text{mol/L}$ soit 40-60 mg/L

Femme

80-300 $\mu\text{mol/L}$ soit 30-50mg/L

Normes biologiques Biochimie

Acide urique

Traitements hyperuricémie

Traitement de la cause

Conseils hygiéno-diététiques

- Réduction des viandes
- Augmentation de l'hydratation pour augmenter le débit urinaire
- Éviter l'alcool et les corps gras

Médicaments pour réduire la production d'acide urique (inhibiteurs de la xanthine oxydase) ou pour augmenter son élimination (uricosuriques)

Hypouricémie

La diminution du taux d'acide urique est rare et a peu de signification clinique, les causes sont les suivantes :

- Atteintes génétiques du foie
- Atteintes toxiques des reins
- Certains traitements
- Intoxication ou empoisonnement
- Régime alimentaire pauvre en purine
- Grossesse

L'hypouricémie est généralement asymptomatique.



fiches-ide.fr

Fiches IDE© Tous droits réservés